


# MARÇ 2017

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Mongeta verda, pastanaga i bròquil	Cigrons amb espinacs	Macarrons amb salsa de Pesto i formatge Emmental
		Carn magra estofada	Hamburguesa de pollastre, enciam i tomàquet	Ous amb salsa de tomàquet gratinats
		Poma	Plàtan	Pera
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Espirals amb salsa Bolonyesa i formatge Emmental	Sopa de galets	Puré de verdures ecològiques amb rostes	Arròs amb verdures (pebrots, carbassó, pastanaga, albergínia i carxofes)	Mongetes seques amb arròs
Truita de carbassó, enciam i pastanaga	Llom amb salsa de pinya, enciam i pipes	Tall rodó amb xampinyons	Pernilets de pollastre a les fines herbes	Crestes de tonyina, enciam i ceba tendra
Poma	Pera	Plàtan	logurt	Taronja
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs 3 delícies (truita, pernil, pèsols)	Bròquil amb patata bullits	Llenties estofades	Tallarins amb salsa de tomàquet i formatge Emmental	Estofat de patates, pastanaga i carxofes
Lluç amb ajada, enciam i panses	Salsitxes de porc amb enciam i remolatxa	Ous amb salsa de tomàquet gratinats	Fricandó de vedella	Nuggets de pollastre, enciam i blat de moro
logurt	Taronja	Pera	Poma	Plàtan
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Espaguetis amb salsa Pesto i formatge Emmental	Mongeta verda, patata, pastanaga i coliflor	Cigrons amb bledes	Arròs amb salsa de tomàquet	Sopa de peix
Truita d'espinacs, enciam i cogombre	Hamburguesa de vedella, enciam i olives	Pit de pollastre empanat, enciam i fruits secs	Peix fresc amb enciam	Llom amb salsa de poma i patates fregides
Poma	Flam	Plàtan	Taronja	Pera
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Puré de pastanaga amb rostes	Arròs amb verdures i soia (pastanaga, albergínia i pèsols)	Macarrons amb Salsa de tomàquet, tonyina i olives i formatge Emmental	Sopa de galets	Mongetes estofades amb xoriço
Croquetes de pollastre, enciam i olives	Carn magra estofada	Lluç amb salsa verda, enciam i pastanaga	Mandonguilles a la jardinera	Ous amb salsa de tomàquet gratinats
Taronja	logurt	Pera	Plàtan	Poma